



CAS / Fachexpert*in interprofessionelle Gesundheitsversorgung im Alter

Erwerben Sie Fachexpertise, um Menschen im Alter in ihrer Lebens- und Erlebenswelt persönlich und strukturell zu begleiten, mit dem Ziel, die bestmögliche Lebensqualität zu erhalten.

Der CAS-Studiengang

- ✓ für Fachpersonen im Gesundheits- und Sozialwesen – Speziell für Profis, die eine Schlüsselrolle in der Betreuung und Begleitung älterer Menschen spielen.
- ✓ integriert Fachübergreifendes Wissen – Kombination aus Gesundheits- und Sozialwissenschaften für eine individuelle und ganzheitliche Unterstützung im Alter.
- ✓ fokussiert Autonomie & Selbstbestimmung – Praxisnahe Methoden wie Empowerment und Partizipation, unter Einbezug der Perspektiven Betroffener und ihrer Angehörigen.



Steckbrief

Titel/Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS)

Dauer

18 Studientage (3 Fachkurse zu je 6 Tagen)

Unterrichtstage

Abhängig von den gewählten Fachkursen

Anmeldefrist

Jederzeit möglich

Anzahl ECTS

12 ECTS-Credits

Kosten

Die beiden Pflicht-Fachkurse kosten je CHF 2'600, die Kosten für den gesamten CAS richten sich nach den gewählten Fachkursen.

Unterrichtssprache

Deutsch

Studienort

Bern

Departement

Gesundheit
Soziale Arbeit

Nächste Durchführung

Start mit jedem anrechenbaren Fachkurs möglich
→ Die Durchführungsdaten finden Sie unter Organisation + Anmeldung.

Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit

T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

Informationen zu Organisation + Anmeldung

Zum CAS-Studiengang anmelden

Inhalt + Aufbau

Porträt

Im CAS Fachexpert*in interprofessionelle Gesundheitsversorgung im Alter erwerben Sie in einer interprofessionellen Lernumgebung die wichtigsten Schlüsselkompetenzen, um ältere Menschen in ihrer Lebenswelt ganzheitlich zu begleiten. Sie erhalten digitale Lernpakete aus den Bereichen Medizin-, Pflege-, Sozialwissenschaften, Ernährung und Diätetik und Physiotherapie. Die Zusammenarbeit verschiedener Professionen und der Einbezug von Betroffenen ermöglicht Ihnen, einen mehrperspektivischen und offenen Blick auf den individuellen Menschen und seine Netzwerke und vertieft Ihr Verständnis für die Bedürfnisse und Bedarfe alternder Menschen.

Ausbildungsziel

Fachkurs Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Lebenswelt älterer Menschen

- Sie entwickeln Ihre methodischen Kompetenzen in der interprofessionellen Zusammenarbeit weiter.
- Ausgehend von den Bedürfnissen älterer Menschen identifizieren und bearbeiten Sie Schnittstellen und Übergänge in der Gesundheitsversorgung.

Sie lernen die gute Praxis interprofessioneller Gesundheitsversorgung kennen und transferieren Ihre Erkenntnisse in Ihr Berufsfeld.

- Sie reflektieren Ihre berufliche Haltung und entwickeln diese hinsichtlich Befähigung und Bedürfnisorientierung weiter.

Fachkurs Ganzheitliche Gesundheit im Alter

- Sie identifizieren Schnittstellen in der Gesundheitsversorgung älterer Menschen und triagieren diese unter dem Aspekt der Lebensqualität und anhand der Bedürfnisse der Patient*innen.
- Sie kennen Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen somatischen und psychischen Befindlichkeiten und übertragen Ihre Erkenntnisse auf Ihr Berufsfeld.
- Sie erkennen Übergänge zwischen gesundem Altern und verschiedenen, unterschiedlich stark einschränkenden Krankheiten.
- Sie können gesundheitliche Krisensituationen und Notfälle von Menschen im fragilen Alter bewältigen.
- Sie reflektieren Ihre Haltung bezüglich Befähigung und Bedürfnisorientierung der alternden Menschen.

Wahlpflichtfachkurse

- Die Ausbildungsziele können Sie den einzelnen Angeboten entnehmen.

Aufbau

Pflicht-Fachkurse

Fachkurs / Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Lebenswelt älterer Menschen

Sie kennen die Bedürfnisse älterer Menschen und können eine lebensweltorientierte und interprofessionelle Begleitung, die sich an Konzepten wie z.B. Empowerment und Partizipation orientiert, initiieren und...

Fachkurs / Ganzheitliche Gesundheit im Alter

Erwerben Sie Fachexpertise, um Menschen im Alter ganzheitlich in ihrer psychischen und somatischen Gesundheit persönlich und strukturell zu begleiten. Ihr Ziel ist es, die bestmögliche Lebensqualität von...

Wahl-Fachkurse

Fachkurs / Ältere Menschen und Angehörige systemisch und ressourcenorientiert beraten

Sie erwerben Grundkenntnisse der systemischen Beratung und haben Gelegenheit, systemische Interventionen zu üben und zu reflektieren. Sie lernen individuelle und sozialräumliche Ressourcen kennen und...

Fachkurs / Ambulante psychiatrische Pflege

Wir vermitteln Ihnen das Fachwissen über die Rahmenbedingungen, unter denen Sie im ambulanten Bereich arbeiten. Sie werden befähigt, erkrankte Menschen in ihrem sozialen Umfeld klientenzentriert zu begleiten.

Fachkurs / Leadership bei Aggression und Gewalt

Als Führungsperson im Gesundheitswesen gestalten Sie die Arbeitsumgebung bewusst, um Aggressions- und Gewaltereignisse zu reduzieren. Sie implementieren positives Leadership, erkennen Aggressionsrisiken,...

Fachkurs / Partizipation im Sozialraum fördern

Sie lernen, wie Sie die Bevölkerung bei Projekten in einer Gemeinde oder im Sozialraum gewinnen und einbeziehen können.

Fachkurs / Psychische Krisenintervention

Erweitern Sie Ihre klinischen Kompetenzen für die evidenzbasierte pflegerische Einschätzung und Betreuung von Patient*innen in akuten psychischen Krisensituationen. Sie lernen Techniken, um in psychischen...

Fachkurs / Somatische Krisenintervention

Mit diesem Fachkurs erweitern Sie Ihre klinischen Kompetenzen für die evidenzbasierte pflegerische Einschätzung und Betreuung von Patient*innen in somatischen Krisensituationen.

Fachkurs / Interprofessionell Symptome managen in der Palliative Care

Der Fachkurs befähigt Fachpersonen im Gesundheits- und Sozialwesen, Symptome in der Palliative Care interprofessionell effektiv zu lindern und damit die Lebensqualität zu erhöhen.

Inhalt

Pflicht-Fachkurse

Fachkurs Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Lebenswelt älterer Menschen

Anhand digitaler Lernpakete erarbeiten Sie im begleiteten Selbststudium grundlegendes Wissen, das im Kontaktstudium und in einem Praxistag in der Anwendung in unterschiedlichen Settings der Gesundheitsversorgung älterer Menschen vertieft wird. Fokussiert wird eine interprofessionelle Perspektive.

- Bild vom Alter und von der Lebenswelt älterer Menschen in unserer Gesellschaft
- Bedürfnisse im Alter und Methoden zur Stärkung von Autonomie und Selbstbestimmung – z. B. Empowerment, Partizipation
- Disziplinäre Perspektiven und Methoden interprofessioneller Zusammenarbeit
- Gute Praxis interprofessioneller Zusammenarbeit im ambulanten, intermediären und stationären Bereich
- Zukunftsgerichtete und alternative Versorgungsmodelle wie beispielsweise Care@Home

Fachkurs Ganzheitliche Gesundheit im Alter

Sie erarbeiten in Online-Vorlesungen theoretische Inhalte, die Sie unabhängig von den Unterrichtszeiten abrufen und bearbeiten. Themen sind:

Der gesunde Körper im Alter: Bewegung, Ernährung, Schlaf (Physiologie)

Der gesunde Geist im Alter: Emotionen, Sinn, Kognitionen

- Bedeutung von Aktivierung, Tagesrhythmus, sozialem Umfeld und Beziehung
- Besonderheiten in der Medikation im Alter
- Mögliche pathophysiologische Veränderungen in Körper und Psyche im Alter
- Warnsignale, die auf pathophysiologische Veränderungen hindeuten
- Häufig auftretende Krisen und Notfälle im Alter und deren Bewältigung
- Schnittstellen in der Gesundheitsversorgung und Triage

An 4 Präsenztagen bearbeiten Sie in einer interprofessionellen Lernumgebung ausgewählte eigene und selektionierte Fälle für die Settings geriatrische Rehabilitation, Akutspital, Langzeitpflege, Zusammenarbeit mit pflegenden Angehörigen, Hausarztpraxis und Spitex.

Wahl-Fachkurse

Die Inhalte können Sie den einzelnen Angeboten entnehmen.



Methodik

Alle Pflicht- und Wahl-Fachkurse des CAS verfolgen die didaktischen Richtlinien:

1. Wir arbeiten fallbezogen und praxisnah.
2. Wir berücksichtigen unterschiedliche Herangehensweisen an Fallsituationen der verschiedenen Disziplinen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen. Wir machen die unterschiedlichen Herangehensweisen transparent und betrachten diese wertungsfrei.
3. Wir vermitteln Tools und Techniken, die das Handeln in konkreten Fallsituationen ermöglichen,
4. Wir treten in interprofessionellen fachlichen Austausch und integrieren wann immer möglich den Blickwinkel der Betroffenen und Angehörigen.

Wir arbeiten reflexiv und wohlwollend kritisch und ermöglichen somit eine Persönlichkeitsentwicklung der*des Einzelnen.

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

Kompetenznachweise

Der Kompetenznachweis dieses CAS-Studiengangs setzt sich aus zwei Teilkompetenznachweisen der Pflichtfachkurse zusammen.

Titel + Abschluss

Certificate of Advanced Studies (CAS) in «Fachexpert*in interprofessionelle Gesundheitsversorgung im Alter»



Dieser CAS-Studiengang wird in folgenden Studiengängen angerechnet:

DAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Sie setzen sich mit somatischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in einem der folgenden Bereiche zu übernehmen: Fachverantwortung in Pflege und...

MAS /

Integrierte Pflege: Somatic Health

Die Weiterbildung für Gesundheitsprofis zur professionellen Gestaltung der Pflege körperlich kranker Menschen an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation.

MAS /

Gerontologie – Altern: Lebensgestaltung 50+

Mit dem modular aufgebauten MAS Gerontologie – Altern: Lebensgestaltung 50+ vertiefen Sie Fragen unterschiedlichster Themen und Praxisfelder angewandter Gerontologie und bauen sich schrittweise Ihre...

DAS /

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich mit psychischer Gesundheit und Krankheit auseinander und erarbeiten sich eine Grundlage, um Aufgaben in deren Förderung sowie in der Therapie von Menschen mit entsprechenden Krankheitsbildern...

Integrierte Pflege: Mental Health

Sie setzen sich vertieft mit Fragen psychischer Gesundheit und Krankheit an der Schnittstelle von Praxis, Wissenschaft und Innovation auseinander. Sie erarbeiten sich damit eine Grundlage, um höhere Aufgaben...

Dozierende

Ausgewiesene Expert*innen aus Praxis und Forschung

Details zu den Dozierenden finden Sie in den Informationen zu den einzelnen Fachkursen.

Partner

Dies ist ein gemeinsamer CAS der Departemente Gesundheit und Soziale Arbeit der Berner Fachhochschule. Im Institut Alter vereinigen das Departement Gesundheit und das Departement Soziale Arbeit verschiedene Sozial- und Gesundheitsberufe unter einem Dach. Dies ermöglicht einen intensiven professionsübergreifenden Austausch zwischen Dozentinnen und Dozenten sowie Studentinnen und Studenten. Studierende erwerben so Wissen, das für alle von Bedeutung ist und sie erwerben Kompetenzen, die für die berufsübergreifende Zusammenarbeit und Teamarbeit unerlässlich sind. Somit wird ein über- und miteinander Lernen gefördert, wie das die WHO bereits 2010 gewünscht hat (World Health Organization. Framework for Action on Interprofessional Education & Collaborative Practice. Geneva: World Health Organization. 2010, p. 13).

Voraussetzungen + Zulassung



Zielpublikum

Der CAS-Studiengang richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die eine Schlüsselrolle im professionellen Netzwerk von Menschen im fragilen Alter einnehmen.

Zulassungsbedingungen

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

📄 [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

Für Interessent*innen mit Tertiär-A-Abschluss (Abschluss an einer Fachhochschule Bachelor/ Master; Abschluss an einer Universität oder ETH) ist der Zugang zum CAS «barrierefrei» offen.

Interessent*innen mit einem Abschluss auf Tertiärstufe B (Höhere Fachschule, Höhere Berufsprüfung, Eidgenössischer Fachausweis) bitten wir, den Kurs Einführung ins wissenschaftliche Arbeiten (2 Tage) zu absolvieren. Pflegefachpersonen empfehlen wir den Fachkurs Wissenschaftliches Arbeiten, reflektierte Praxis (8 Tage), um einen Anschluss zum MAS oder Master of Science zu erhalten.

Fachpersonen auf Sekundärstufe sind als Gasthörer*innen herzlich willkommen.

Für Fragen zu den Zugangsvoraussetzungen wenden Sie sich an die Studienleitung.

Organisation + Anmeldung



Dauer + Unterrichtstage

18 Studientage

Unterrichtszeiten in der Regel von 8.30 bis 16.30 Uhr, resp. 8.45 bis 16.45 Uhr

Start mit jedem Fachkurs möglich

Pflicht-Fachkurs Interprofessionelle Zusammenarbeit in der Lebenswelt älterer Menschen

Januar bis April 2026

Pflicht-Fachkurs Ganzheitliche Gesundheit im Alter

August bis Dezember 2025

Wahl-Fachkurse

Die Durchführungsdaten können Sie den einzelnen Angeboten entnehmen.

Studienort

Bern und online

→ Bern Schwarztorstrasse 48

Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↴ Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule (WBR) (PDF, 127 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement (PDF, 72 KB)

↴ Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement (PDF, 83 KB)

Zum CAS-Studiengang anmelden

Beratung

Co-Studienleitung



Manuela Grieser

Leiterin Weiterbildung Pflege

T +41 31 848 45 50

E [E-Mail anzeigen](#)



Prof. Dr. Regula Blaser

Dozentin

T +41 31 848 36 88

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Daniela Wyss

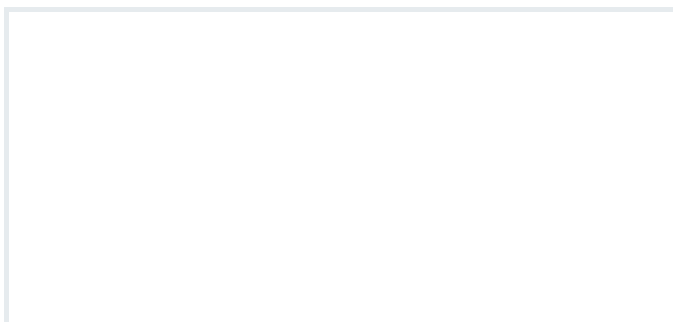
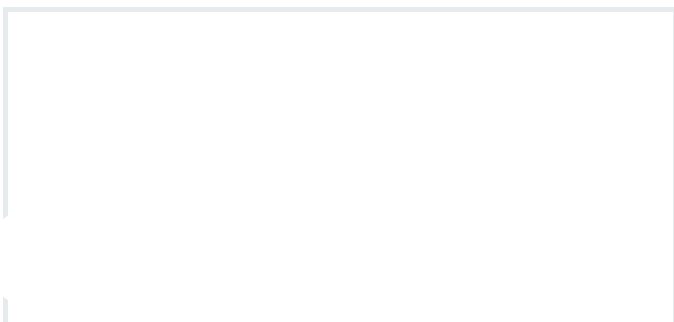
Leiterin Studienorganisation

T +41 31 848 68 21

E [E-Mail anzeigen](#)

Weitere Weiterbildungsangebote

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule.





Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.



Weiterbildung am Institut Alter

Gutes Altern beginnt mit Ihnen. Sie sehen im Thema Alter(n) Potenzial für die Gesellschaft und den einzelnen Menschen? Unsere interdisziplinären Weiterbildungen vermitteln Ihnen – vom Fachkurs bis zum Master...



Weiterbildung Ernährung und Diätetik

Stillen Sie Ihren Wissenshunger mit einer praxisorientierten Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.

Weiterbildung Physiotherapie

Unsere Weiterbildungsangebote lassen sich einzeln oder in Kombination mit anderen besuchen und dadurch modular bis hin zum Master of Advanced Studies (MAS) aufbauen. Das ermöglicht Ihnen eine maximale...